



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas



# Ficha de Protocolo

## Resumo do Protocolo

Entidade: **Clínica Médica QI Saúde**

Local: **Oeiras – Linda-a-Velha**

Serviços/Produtos: **Cuidados de saúde, nas diversas especialidades médicas, e de cuidados de saúde e/ou bem-estar definidos no protocolo.**

Benefícios e Vantagens:

- **Consultas de especialidade com honorários fixos de 35€ por consulta, à excepção da especialidade médica de cardiologia, que tem 15% de desconto sobre o valor da tabela (Anexo I do protocolo)**
- **Tratamentos de fisioterapia com 30% de desconto sobre o valor de tabela (Anexo II do protocolo)**
- **Rede de saúde e bem-estar (medicinas complementares) com consultas e tratamentos com 20% de desconto sobre o valor de tabela (Anexo III do protocolo)**

Aplicável a: **Sócios/as e familiares directos**

Em vigor desde: **1 de Abril de 2014**

## Contactos da Entidade

Morada: **Rua Marcelino Mesquita, 11 – Loja 5 – Alto de Sta. Catarina**

C. Postal: **2795-134**

Localidade: **Linda-a-Velha**

Telefone: **214190001**

Telemóvel: **N/A**

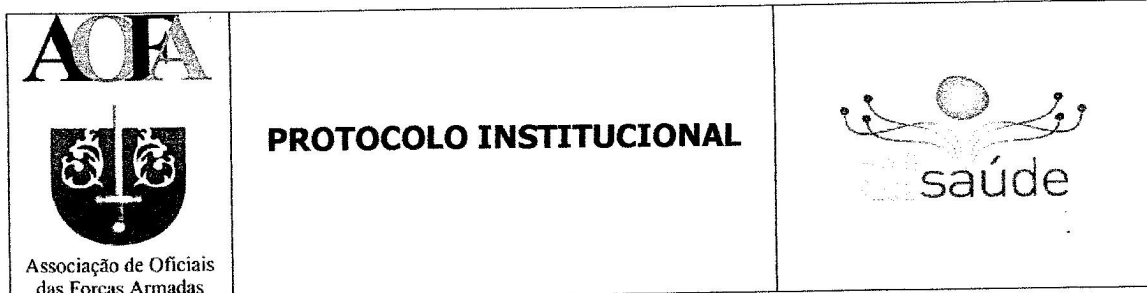
Fax: **N/A**

E-mail: **qisaude@sapo.pt**

Site: **<http://www.qisaude.com/>**

**Nota:** Para informação detalhada dos termos e condições deste protocolo queira, por favor, consultar a documentação em anexo. **Para o esclarecimento de eventuais questões queira, por favor, consultar directamente a Entidade Protocolada.**





*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Entre :

**Primeiro : Clínica Médica Qi Saúde (Qis, unipessoal Lda.),** com Sede em **Rua Marcelino Mesquita, 11, loja 5, 2795-134 Linda-a-Velha,** com o NIF **504486446** adiante designada por Primeira Outorgante;

**Segundo : Associação de Oficiais das Forças Armadas** com sede na Rua Infanta D. Isabel, nº 27 C, 2780-064 Oeiras, contribuinte fiscal nº 503444626, adiante designada por AOFA

É celebrado o presente protocolo nos termos e cláusulas seguintes:

1º

(Objecto)

O presente protocolo destina-se à prestação de serviços e produtos de Cuidados de Saúde, nas diversas especialidades da rede médica, e de Cuidados de Saúde e/ou Bem-Estar, definidos no presente contrato e anexos.

2º

(Beneficiários)

Os beneficiários do presente protocolo são os Oficiais das Forças Armadas Portuguesas, dos Ramos da Marinha, Exército e Força Aérea, inscritos como Associados da AOFA bem como os respectivos familiares directos.

3º

(Identificação)

Para usufruir dos benefícios do presente protocolo deverão os beneficiários apresentar um documento identificativo da AOFA (Cartão de Sócio), podendo a Primeira Outorgante, se assim o entender, solicitar qualquer outro documento de identificação, com fotografia, de forma a melhor proceder à respectiva identificação.

4º  
(Deveres da AOFA)

A AOFA compromete-se a divulgar junto dos seus Associados, através do recurso a diversos meios ao seu alcance, a Primeira Outorgante, informando-os designadamente dos produtos e serviços englobados no protocolo bem como das respectivas condições, vantagens e descontos estabelecidos.

5º  
(Deveres da Primeira Outorgante)

A Primeira Outorgante compromete-se a cumprir as condições, vantagens e descontos estabelecidos no presente protocolo perante os Beneficiários e, na medida do possível, publicitar em espaços próprios (exemplo, sítio da internet) o protocolo estabelecido com a AOFA.

6º  
(Benefícios)

A Primeira Outorgante concederá aos Beneficiários deste protocolo os seguintes benefícios:

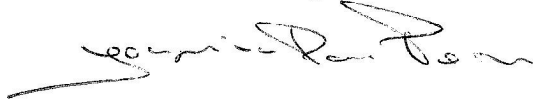
- **As consultas de especialidade com honorários fixos de 35 euros por consulta, à exceção da especialidade médica de cardiologia, que terá 15% de desconto sobre o valor de tabela. (conforme Anexo I)**
- **Tratamentos de fisioterapia com 30% desconto sobre o valor de tabela. (conforme Anexo II)**
- **Rede saúde e bem-estar (medicinas complementares) com consultas e tratamentos a 20% desconto sobre o valor de tabela. (conforme Anexo III)**

(Vigência do Protocolo)

Este Protocolo terá uma vigência de um ano, contado a partir da data da respectiva assinatura, sendo renovado automaticamente por igual período, podendo ser denunciado por escrito e por qualquer das partes, em qualquer momento, mediante aviso prévio de 30 (trinta) dias.

Oeiras, **01 de Abril de 2014**

A 1ª Outorgante



A AOFA



ASSOCIAÇÃO DE OFICIAIS  
DAS  
FORÇAS ARMADAS  
Apartado 2869 — 1122 Lisboa Codex

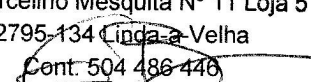
**QIS. Unipessoal, Lda.**

**Gerência**




**QIS - Unipessoal, Lda.**

R. Marcelino Mesquita Nº 11 Loja 5  
2795-134 Linda-a-Velha  
Cont. 504 486 446



## **ANEXOS AO PROTOCOLO PRESTAÇÃO SERVIÇOS**

**AOFA / Clínica Médica Qi Saúde**

Handwritten signature in black ink at the top right. Below it is a blue stamp with the word "Graciel" written in a cursive font, followed by a small blue cross symbol.

**Anexo I – Tabela de Preços e Identificação dos Serviços Médicos por Especialidade**

**Anexo II – Tabela de Preços e Identificação dos Actos médicos e Tratamentos**

**Anexo III – Tabela de Preços e Identificação dos Serviços Rede Saúde e Bem-Estar  
(medicinas complementares)**

**Anexo IV. Listagem de tratamentos Medicina Física e Reabilitação (Fisioterapia)**

**Anexo V – Identificação do Estabelecimento do Prestador**

Fractal

**Anexo I. Tabela de Preços e Identificação do Serviços Médicos, especialidades:**

<b>Serviços</b>	<b>Valor tabela(€)</b>	<b>AOFA (€)</b>
<b>Consulta Fisiatria</b>	<b>55 euros</b>	<b>35 euros</b>
<b>Consulta Ortopedia</b>	<b>65 euros</b>	<b>35 euros</b>
<b>Consulta Pneumologia/Alergologia</b>	<b>65 euros</b>	<b>35 euros</b>
<b>Consulta Otorrinolaringologista</b>	<b>65 euros</b>	<b>35 euros</b>
<b>Consulta Clínica Geral</b>	<b>65 euros</b>	<b>35 euros</b>
<b>Consulta Pediatria</b>	<b>65 euros</b>	<b>35 euros</b>
<b>Consulta Cardiologia</b>	<b>85 euros</b>	<b>70 euros</b>

**QIS - Unipessoal, Lda.**

R. Marcelino Mesquita Nº 11 Loja 5  
2795-134 Linda-a-Velha  
Cont. 504 486 446

Graciel

**Anexo II. Tabela de Preços e Identificação de Actos Médicos, Tratamentos:**

<b>Serviços</b>	<b>Valor tabela(€)</b>	<b>AOFA (€) – 30%</b>
<b>Sessão Fisioterapia com TEC</b>	<b>35 euros</b>	<b>24,5 euros</b>
<b>Sessão Fisioterapia Respiratória</b>	<b>35 euros</b>	<b>24,5 euros</b>
<b>Outras áreas da Fisioterapia /reabilitação (por sessão)</b>	<b>35 euros</b>	<b>24,5 euros</b>
<b>(musculoesquelética; urológica; dermatofuncional, geriátrica; oncológica; vestibular; ortotraumatológica; reumatológica; postural)</b>		
<b>Drenagem Linfática Manual (sessão)</b>	<b>35 euros</b>	<b>24,50 euros</b>
<b>Sessão de Pressoterapia</b>	<b>35 euros</b>	<b>24,50 euros</b>
<b>Avaliação Podoposturologia</b>	<b>35 euros</b>	<b>24,50 euros</b>

**QIS - Unipessoal, Lda.**

R. Marcelino Mesquita Nº 11 Loja 5  
2795-134 Lisboa Velha  
Cont. 504 486 446

*Graciel*

**Anexo III. Tabela de Preços e Identificação do Serviços Rede Saúde e Bem estar (medicinas complementares):**

<b>Serviços</b>	<b>Valor (€)</b>	<b>AOFA (€) – 20%</b>
<b>Consulta Acupuntura</b>	<b>55 euros</b>	<b>44 euros</b>
<b>Tratamentos com agulhas (sessão)</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Tratamento com laser (sessão)</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Tratamentos com ventosas (sessão)</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Moxibustão (sessão)</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Sessão Lipólise (sessão)</b>	<b>65 euros</b>	<b>52 euros</b>
<b>Consulta de Osteopatia</b>	<b>45 euros</b>	<b>36 euros</b>
<b>Consulta de Avaliação da composição Corporal</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Treino Funcional personalizado</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Consulta de avaliação e reeducação alimentar</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Sessão Shiatsu</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Sessão Massagem Terapêutica</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>
<b>Sessão Massagem de Relaxamento</b>	<b>35 euros</b>	<b>28 euros</b>

**Nota:** o pagamento dos bens/serviços prestados será efectuado directamente pelo Beneficiário AOFA.

**QIS - Unipessoal, Lda.**

R. Marcelino Mesquita Nº 11 Loja 5

2795-134 Linda-a-Velha

Cont. 504 486 446



**Anexo IV. Listagem de tratamentos Medicina Física e Reabilitação (Fisioterapia)**

<b>Listagem de tratamentos MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO - Fisioterapia</b>
<b>DESIGNAÇÃO</b>

**Eletroterapia**

DIADINÁMICAS

ESTIMULAÇÃO ELÉCTRICA DOS PONTOS MOTORES

FARADICAS

GALVÁNICAS

IONIZAÇÕES / IONTOFORESE

ULTRA-SONS

ULTRA-SONS SUBAQUÁTICOS

ELECTROMAGNETISMO

**Fototerapia**

RADIAÇÃO DE INFRA-VERMELHOS

RADIAÇÃO ULTRA-VIOLETA

**Termoterapia**

CALOR HÚMIDO OU HIDROCOLATOR

CRIOTERAPIA

**Massoterapia**

MASSAGEM MANUAL DE MAIS DE UM MEMBRO OU REGIÃO

MASSAGEM MANUAL DE UM MEMBRO OU REGIÃO

MASSAGEM COM TÉCNICAS ESPECIAIS

MASSAGEM MANUAL COM IMERSÃO

MASSAGEM MANUAL COM VÁCUO

VIBROMASSAGEM/ GERAL

VIBROMASSAGEM/ LOCAL

**Cinesioterapia**

CINESIOTERAPIA /OU GINÁSTICA/ RESPIRATÓRIA INDIV.

CINESIOTERPIA /OU GINÁSTICA/ VERTEBRAL INDIVIDUAL

CINESIOTERAPIA /OU GINÁSTICA/ CORRET.POST. /IND.

**QIS - Unipessoal, Lda.**

R. Marcelino Mesquita Nº 11 Loja 5

2795-134 Linda-a-Velha

Cont. 504 488 446

CINESIOTERAPIA NA GRAVIDEZ E PUERPÉRIO /INDIV.  
FORTALECIMENTO MUSCULAR DE + DE 1 MEMBRO OU GERAL  
FORTALECIMENTO MUSCULAR DE UM MEMBRO OU REGIÃO  
MOBILIZAÇÃO ARTICULAR PASSIVA  
TÉCNICAS ESP.CINESIOT. /FACIL.NEUROM.KABAT BOBATH  
DRENAGEM BRÔNQUICA POSTURAL

**Ventiloterapia**

AEROSÓIS OU NEBULIZAÇÕES

**Mecanoterapia**

PRESSÕES ALTERNAS POSITIVAS /TIPO JOBST  
FORTALECIMENTO MUSCULAR / MOBILIZAÇÃO ARTICULAR

**Treino Terapêutico**

REEDUCAÇÃO DE EQUILÍBRIO E MARCHA  
TREINO DO USO DE ORTÓTESES  
TREINO DO USO DE PRÓTESE  
REEDUCAÇÃO EM GRUPO /MÁXIMO 6 DOENTES/  
REEDUCAÇÃO MECÂNICA  
TREINO EM ACTIVIDADE  
TREINO EM TERAPÉUTICA  
REABILITAÇÃO CARDÍACA  
TERAPIA DA FALA / COMUNICAÇÃO

**Outras Técnicas Terapêuticas**

MANIPULAÇÕES VERTEBRAIS  
MANIPULAÇÃO DE MEMBROS  
INFILTRAÇÃO  
MESOTERAPIA

**QIS - Unipessoal, Lda.**

Dr. Marcelino Mesquita, N.º 11 Loja 5  
2795-134 Linda-a-Velha  
Cont. 504 486 446

**Anexo V. Identificação do Estabelecimentos do Prestador:**

**Clínica Médica Qi Saúde**

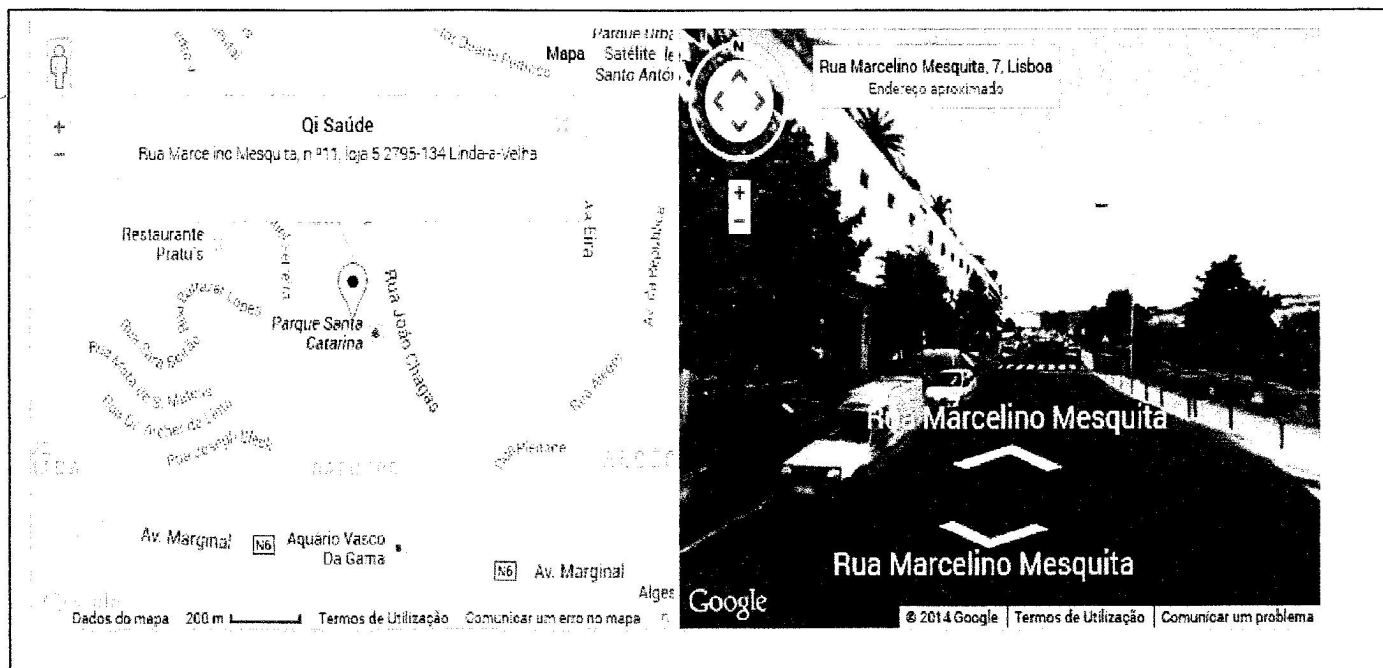
**Morada: Rua Marcelino Mesquita n.º 11, loja 5, 2795-134 Linda-a-Velha**

**Contato telefónico: 21 419 00 01**

**Email: [qisaude@sapo.pt](mailto:qisaude@sapo.pt)**

**Web: [www.qisaude.com](http://www.qisaude.com)**

**Mapa:**



**QIS - Unipessoal, Lda.**

R. Marcelino Mesquita N.º 11 Loja 5  
2795-134 Linda-a-Velha  
Cont. 504 486 446