



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas



# Ficha de Protocolo

## Resumo do Protocolo

Entidade: **Fitoclinic – Medicina Natural, Lda.**

Local: **Lisboa (Sucursais em Braga, Porto e Leiria)**

Serviços/Produtos: **Serviços de saúde na área das medecinas naturais**

Benefícios e Vantagens:

- **10% de Desconto nas consultas de Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura) e Medicina Tradicional Ayurvédica.**
- **20% de Desconto em terapias manipulativas**
- **10% de Desconto nos workshops realizados na Fitoclinic – Medicina Natural**
- **10% de Desconto em todos os produtos, excepto livros.**

Aplicável a: **Sócios/as, cônjuges e filhos/as**

Em vigor desde: **25 de Março de 2014**

## Contactos da Entidade

Morada: **Av. de Berna, nº 11, 7º**

C. Postal: **1050-036**

Localidade: **Lisboa**

Telefone: **211531582**

Telemóvel: **933553388**

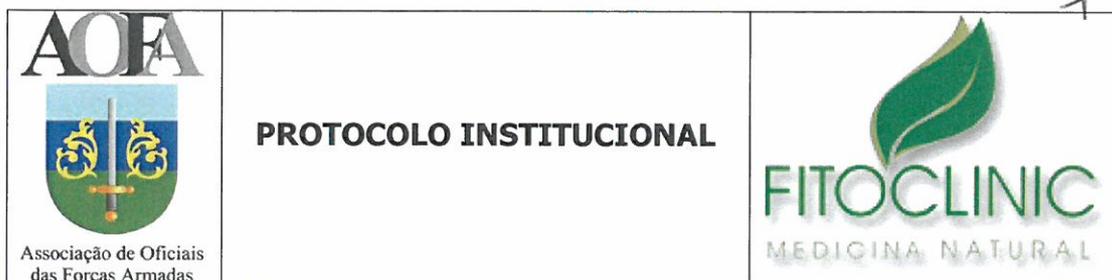
Fax: **211531584**

E-mail: **info@fitoclinic.pt**

Site: **<http://www.fitoclinic.pt/>**

**Nota:** Para informação detalhada dos termos e condições deste protocolo queira, por favor, consultar a documentação em anexo. **Para o esclarecimento de eventuais questões queira, por favor, consultar directamente a Entidade Protocolada.**





Entre :

**Primeiro : Fitoclinic – Medicina Natural, Lda.**, com Sede na Av. de Berna, nº 11, 7º, 1050 - 036 Lisboa, com o NIF 509776973, adiante designada por Primeira Outorgante;

**Segundo : Associação de Oficiais das Forças Armadas** com sede na Rua Infanta D. Isabel, nº 27 C, 2780-064 Oeiras, contribuinte fiscal nº 503444626, adiante designada por AOFA

É celebrado o presente protocolo nos termos e cláusulas seguintes:

1º  
(Objecto)

O presente protocolo destina-se à prestação de serviços de saúde na área das medicinas naturais.

2º  
(Beneficiários)

Os beneficiários do presente protocolo são os Oficiais das Forças Armadas Portuguesas, dos Ramos da Marinha, Exército e Força Aérea, inscritos como Associados da AOFA bem como os respectivos cônjuges e filhos.

3º  
(Identificação)

Para usufruir dos benefícios do presente protocolo deverão os beneficiários apresentar um documento identificativo da AOFA (Cartão de Sócio), podendo a Primeira Outorgante, se assim o entender, solicitar qualquer outro documento de identificação, com fotografia, de forma a melhor proceder à respectiva identificação.

4º  
(Deveres da AOFA)

A AOFA compromete-se a divulgar junto dos seus Associados, através do recurso a diversos meios ao seu alcance, a Primeira Outorgante, informando-os designadamente dos produtos e serviços englobados no protocolo bem como das respectivas condições, vantagens e descontos estabelecidos.

5º  
(Deveres da Primeira Outorgante)

A Primeira Outorgante compromete-se a cumprir as condições, vantagens e descontos estabelecidos no presente protocolo perante os Beneficiários e, na medida do possível, publicitar em espaços próprios (exemplo, sítio da internet) o protocolo estabelecido com a AOFA.

6º  
(Benefícios)

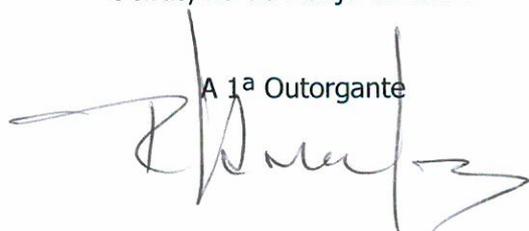
A Primeira Outorgante concederá aos Beneficiários deste protocolo os seguintes benefícios:

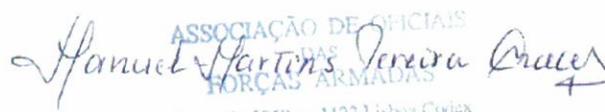
- 10% de Desconto nas consultas de Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura) e Medicina Tradicional Ayurvédica.
- 20% de Desconto em terapias manipulativas
- 10% de Desconto nos workshops realizados na Fitoclinic – Medicina Natural
- 10% de Desconto em todos os produtos, excepto livros.

7º  
(Vigência do Protocolo)

Este Protocolo terá uma vigência de um ano, contado a partir da data da respectiva assinatura, sendo renovado automaticamente por igual período, podendo ser denunciado por escrito e por qualquer das partes, em qualquer momento, mediante aviso prévio de 30 (trinta) dias.

Oeiras, 25 de Março de 2014

A 1ª Outorgante  


A AOFA  
  
ASSOCIAÇÃO DE OFICIAIS  
DAS  
FORÇAS ARMADAS  
Apartado 2869 — 1122 Lisboa Codex

# Conceito e Parceria

AOFA



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Data 17 de Março de 2014



## Introdução

Em 2011, face ao sucesso da divulgação das Medicinas Naturais em Portugal, iniciou-se um processo de análise ao desenvolvimento de um local de prestação de serviços no âmbito das Medicinas Naturais.

Desta reflexão, surgiu a empresa Fitoclinic – Medicina Natural, com abertura de um espaço ao público na Avenida de Berna, 11, 7º, a 7 de Dezembro de 2011. Neste local oferecemos um conjunto variado de serviços e produtos adequados à patologia identificada em cada paciente ou momentos de relaxamento e alívio do stress.

Face ao imediato sucesso e adesão à Fitoclinic, em especial às consultas de Medicina Ayurvédica, ficou decidido inserir no nosso espaço o conceito Panchakarma –Medicina Ayurvédica.



## Descrição da Fitoclinic

No nosso dia-a-dia, procuramos promover o bem-estar através do equilíbrio entre a mente e o corpo, com a finalidade de facultar a todos aqueles que nos procuram, uma melhor qualidade de vida e conseqüentemente um maior bem-estar e felicidade. Os nossos terapeutas têm como missão adequar de forma holística os tratamentos ao estado de saúde do indivíduo proporcionando-lhe harmonia, equilíbrio e bem-estar.

Garantimos um vasto conjunto de serviços em instalações adequadas, com um corpo de profissionais bem treinados e vocacionados para, utilizando as técnicas não invasivas das medicinas naturais, cuidar da sua saúde, do seu rejuvenescimento e promover a sua alegria, a sua felicidade e o seu bem-estar. Conte com a nossa dedicação. Venha conhecer-nos e usufrua de um trabalho sério, profissional e competente.

**Vai sentir a diferença, tenha a certeza!**



## Serviços Disponíveis na Fitoclinic

### Consultas e Terapias

- Acupunctura e Fitoterapia Chinesa
- Diagnóstico Microscópico de campo escuro
- Electroterapia
- Hidrocólon
- Hidro-Detox
- Hipnoterapia Clínica
- Homeopatia
- Iridologia
- Medicina Ortomolecular
- Medicina Quântica
- Moxabustão
- Naturopatia
- Nutriterapia (Adulto e Infantil)
- Osteopatia
- Taping Neuromuscular
- Terapia Floral
- Terapia Miofascial
- Psicologia
- Reflexologia
- Reiki
- Shiatsu
- Terapia Sacro Craniana
- Tui Na
- Ventosaterapia
- Yogaterapia
- Consultas de aconselhamento vegetariano e vegan
- Consultas de aconselhamento alimentar para intolerância ao glúten e lactose

### Massagens

- Drenagem Linfática Massagem de Relaxamento
- Chi Nei Tsung massagem de desintoxicação abdominal
- Massagem Desportiva Massagem Geotermal Massagem para Grávidas
- Massagem Pós Parto Massagem Tailandesa
- Massoterapia (Massagem Terapêutica)
- Massagem Vibratória (Taças Tibeanas)
- Massagem Esfoliante
- Tui Na

### Tratamentos Fitoclinic

- Tratamento Adelgaçante com Drenagem Linfática Manual
- Tratamento Anti Aging Tratamento Anti Celulite
- Tratamento Anti Dependências (Alcoolismo; Tabagismo; etc.)
- Tratamento Corporal Fitoclinic
- Tratamento Hidratação Corporal (lomas, argilas) Tratamento Hidrocólon (com aparelho de irrigação do cólon e terapeuta especialista)
- Tratamento Programa de Emagrecimento (Adulto e Infantil)
- Tratamento Reafirmante Tratamento Redutor de Volume
- Tratamento rugas cicatrizes e estrias Tratamento Zen Fitoclinic
- Lipomodelagem



## Descrição da Panchakarma Medicina Ayurvédica

A Panchakarma – Medicina Ayurvédica, é um conceito de bem-estar e saúde, essencialmente inspirado nos princípios do Vastu Vidya – a arte indiana de organização de ambientes – numa original combinação com a cultura ocidental, e vem recuperar o ideal de saúde da Ayurveda.

A Medicina Ayurveda – Ciência da Vida – é praticada na Índia nos últimos 5.000 anos. É um sistema de diagnóstico terapêutico, com utilização de remédios que combinam terapias naturais com um sistema individual de tratamento dos diversos desequilíbrios. Esta medicina dá a mesma importância ao corpo, mente e espírito, para alcançar a plenitude de uma vida longa e saudável.

A Panchakarma – Medicina Ayurvédica, proporciona uma oferta inovadora, mantendo e reforçando o pilar de

qualidade e bem-estar em serviços de saúde, integrado num espaço que vai mais além, plasmando uma aposta numa perspectiva holística de visão oriental, com médicos e terapeutas formados em Medicina Ayurveda e terapias enquadradas na filosofia Ayurveda.

Espaço equipado com condições únicas e adequadas à realização dos tratamentos passíveis de serem realizados em Portugal, com o devido enquadramento do conceito da Ayurveda à nossa realidade.



## Serviços Disponíveis na Panchakarma

### Consultas Integradas na Medicina Ayurvédica

Consulta Medicina Terapêutica Consulta Nutrição Ayurvédica

### Shamana - terapias de limpeza e nutrição

Abhyanga Massagem geral Udwartana Esfoliação com ervas Padabhyanga Massagem aos pés Garshana Esfoliação com sal e cânfora

Padaghata Chavutti Thirumal massagem com os pés

Padabhyanga massagem aos pés Shirodhara fluxo de óleo na testa (Ajna Chakra) Massagem Ayur Yoga

Massagem Shantala

### Swedana - terapia de sudação

Swedana sudação com vapor

Parisheka Sweda sudação com banho de óleo aquecido

Pinda Sweda sudação com trouxa de ervas, arroz ou pó medicado

Pizichili óleo aquecido espremido

**Basti - retenção de óleo medicado** Kati Basti retenção de óleo na lombar Netra Basti retenção de ghee nos olhos Uru Basti retenção de óleo no peito Janu Basti retenção de óleo nos joelhos Greeva Basti retenção de óleo na dorsal

### Rosto, cabeça e ombros

Shiroabhyanga - massagem à cabeça deitada

Lepa - Aplicação de máscara de ervas Pack Limpeza facial Udwartana e Lepa

com esfoliação facial de ervas e aplicação de máscara de ervas Indian Head Massage - Champi - Massagem à cabeça Karna Purana - Retenção de óleo na orelha

Panchakarma (\*) - terapia de desintoxicação

Nasya - limpeza das vias aéreas pelo nariz - sessão

A duração de cada tratamento Panchakarma depende dos sintomas(\*) Terapias Panchakarma, sujeitas a avaliação por parte do Médico Ayurvédico



## Serviços Disponíveis na Panchakarma

### Estética e Beleza Ayurvédica

#### Mehndi - Pintura com Henna

Mão - aplicação de heena nas costas da mão ou palma de uma mão

Mão - aplicação de heena nas costas da mão e palma de uma mão

Pequena tatuagem (diâmetro 5 cm) - por imagem

Braço Completo - aplicação de heena num braço Pé - aplicação de heena num pé

Especial Noivas - aplicação de heena nos braços e pés, vestir o traje da noiva, penteado típico e maquilhagem indiana com adornos - este pack tem a duração de 90 minutos

**Estética na Panchakarma** Depilação de perna e virilha Buço e

Sobrancelhas Depilação de braço

Axilas

Extração de pelos, na cara Limpeza de Pele, em 6 fases Penteados, com adornos incluídos



**Sede\_** Avenida de Berna 11, 7º 1050 036 Lisboa

Email\_ [info@fitoclinic.pt](mailto:info@fitoclinic.pt)

Telef.\_ 211 531 582

Telem\_ 933 553 388

Site: [www.fitoclinic.pt](http://www.fitoclinic.pt)



Facebook Fitoclinic\_ [facebook.com/fitoclinic](https://facebook.com/fitoclinic)

Facebooki Panchakarma\_ [facebook.com/PanchakarmaMedicinaAyurvedica](https://facebook.com/PanchakarmaMedicinaAyurvedica)

### Horário

Segunda-feira a Sexta-feira, das 9h às 21h

Sábado: 9h/18h

### Localização

Metro Campo Pequeno

### Sucursais:

Porto | Braga | Leiria

### Dados adicionais:

Fitoclinic – Medicina Natural Lda | Capital Social:€ 5000,00  
NIF: 509 776 973



Benefícios para:



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

### Fitoclinic – Medicina Natural

- 10% de Desconto nas consultas de Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura) e Medicina Tradicional Ayurvédica.
- 20% de Desconto em terapias manipulativas
- 10% de Desconto nos workshops realizados na Fitoclinic – Medicina Natural.
- 10% de Desconto em todos os produtos, exceto livros.
- Condições válidas para associados, cônjuges e filhos

Observações:

A Fitoclinic- Medicina Natural pode reconsiderar as condições propostas por motivos de alteração da actividade económica, por incremento dos custos inerentes aos serviços prestados ou alteração das condições que permitem as ofertas deste protocolo.

