



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life

Serviços de Apoio Domiciliário



# Ficha de Protocolo

## Resumo do Protocolo

Entidade: **Better Life, Serviços de Apoio Domiciliário**

Local: **Grande Lisboa**

Serviços/Produtos: **Assistência e apoio domiciliário e venda de material geriátrico**

Benefícios e Vantagens: **15% de desconto em serviços sobre as tabelas de preços em vigor**  
**10% de desconto sobre o preço de venda de material geriátrico/ajudas técnicas**

Aplicável a: **Sócios/as e familiares directos**

Em vigor desde: **14 de Março de 2014**

## Contactos da Entidade

Morada: **Rua das Azenhas, n.º 30C Oeiras Golf**

C. Postal: **2730-270**

Localidade: **Barcarena**

Telefone: **210999321**

Telemóvel: **963337477**

Fax: **N/A**

E-mail: **geral@better-life.pt**

Site: **<http://www.better-life.pt/>**

**Nota:** Para informação detalhada dos termos e condições deste protocolo queira, por favor, consultar a documentação em anexo. **Para o esclarecimento de eventuais questões queira, por favor, consultar directamente a Entidade Protocolada.**





Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário



gracy

## PROTOCOLO

### OUTORGANTES:

1. **Associação de Oficiais das Forças Armadas**, pessoa colectiva n.º 503444626 com sede na Rua Infanta D. Isabel, n.º 27 C, 2780-064 Oeiras, abreviadamente designada por AOFA, aqui representada pelo Coronel Manuel Martins Pereira Cracel, na qualidade de Presidente do Conselho Nacional, adiante designada por PRIMEIRO OUTORGANTE

2. **Better Life, Serviços de Apoio Domiciliário**, pessoa colectiva n.º 508283060 com sede em Rua das Azenhas, N.º30 C, 2730-270 Barcarena-Oeiras Golf, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Cascais, e Alvará n.º 33/2012, emitido pelo Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa, aqui representado pelo Enfermeiro Carlos Paulo, na qualidade de Diretor Técnico, adiante designada por SEGUNDO OUTORGANTE

### PRESSUPOSTOS:

- I. No cumprimento das suas atribuições, pode o **Primeiro Outorgante** desenvolver as iniciativas que tenha por mais vantajosas e eficazes para o proveito e bem estar dos seus Sócios, celebrando com outras entidades acordos que constituam vantagens ou benefícios para os mesmos.
- II. Por sua parte, a **Better Life, SAD** desenvolve a sua actividade no âmbito da Assistência e do Apoio Domiciliário (cf. Anexo I).
- III. Como é de primeira evidência, a obtenção de condições especiais, constitui uma regalia para os Sócios do **Primeiro Outorgante**, enquadrando-se na prossecução das suas atribuições.
- IV. A **Better Life, SAD** é uma entidade que pode concretizar e dar adequado contributo à satisfação desse objectivo, na respectiva área de actividade.

Tudo considerado, as partes ajustam e obrigam-se a cumprir o presente Protocolo que se rege pelas cláusulas seguintes:



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário



### Cláusula Primeira

1. São beneficiários deste Protocolo os Oficiais das Forças Armadas Portuguesas, dos Ramos da Marinha, Exército e Força Aérea, inscritos como Associados da AOFA bem como os respectivos familiares directos do **PRIMEIRO OUTORGANTE**.

### Cláusula Segunda

1. No âmbito deste protocolo, a **Better Life, SAD** obriga-se a prestar aos associados bem como os respectivos familiares directos do **PRIMEIRO OUTORGANTE** que exibam cartão de identificação, os serviços contidos no seu objecto social que são os seguintes:

- a) Acompanhamento e Supervisão diurna e/ou noturna (até 24h/dia, 365 dias por ano)
  - b) Higiene e conforto pessoal,
  - c) Assistência medicamentosa
  - d) Confeção e acompanhamento de refeições
  - e) Apoio à alimentação e reforço hídrico
  - f) Acompanhamento ao exterior (idas ao médico, consultas e outros compromissos)
  - g) Tratamento de roupa
  - h) Pequenas limpezas e arrumações
  - i) Enfermagem
  - j) Nutrição
  - k) Fisioterapia
  - l) Telecuidados médicos
  - m) Apoio psicológico e emocional
  - n) Terapia da fala
  - o) Terapia ocupacional
  - p) Osteopatia e Homeopatia no domicílio: acunpuntura, reiki, shiatzu, massagem tailandesa.
  - q) Assistência em situações de demência e de deficiência física
  - r) Venda de material (equipamento geriátrico/ajudas técnicas)
2. A **Better Life, SAD** compromete-se a fazer um desconto de 15% sobre as tabelas de preços em vigor (cf. **Anexo II**) dos serviços a prestar e 10% sobre o preço de venda de material geriátrico/ajudas técnicas.
3. A **Better Life, SAD** prestará os serviços mencionados na cláusula anterior em todas as unidades (cf. **Anexo III**), em conformidade com a legislação em vigor, a todos os Oficiais das Forças Armadas Portuguesas, dos Ramos



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário



da Marinha, Exército e Força Aérea, inscritos como Associados da AOFA bem como os respectivos familiares directos do **PRIMEIRO OUTORGANTE**.

#### Cláusula Terceira

1. O **PRIMEIRO OUTORGANTE** assegura a divulgação da **Better Life, SAD**, bem como o seu logotipo, junto dos seus Associados, através do recurso a diversos meios ao seu alcance, informando-os designadamente dos produtos e serviços englobados no protocolo bem como das respectivas condições, vantagens e descontos estabelecidos.

#### Cláusula Quarta

1. Os contratos que, ao abrigo deste Protocolo, venham a ser firmados entre os associados do **PRIMEIRO OUTORGANTE** e a **Better Life, SAD**, apenas vincularão os intervenientes, não decorrendo deles qualquer responsabilidade, para o **PRIMEIRO OUTORGANTE**.

#### Cláusula Quinta

1. A cessação deste Protocolo, qualquer que seja a sua causa e independentemente de quem tome a iniciativa da sua denúncia ou rescisão, não exonera a **Better Life, SAD** de cumprir pontualmente e até final, os contratos individuais celebrados com os associados do **PRIMEIRO OUTORGANTE** ao abrigo do mesmo e que estejam em curso ou em execução.

#### Cláusula Sexta

1. O presente Protocolo produz efeitos a partir da data da sua assinatura e tem a duração de um ano sendo automaticamente renovado por iguais períodos, salvo denúncia escrita por qualquer das partes que deverá ser apresentada com antecedência de 60 dias relativamente ao seu termo.

#### Cláusula Sétima

1. Para periodicamente se poder fazer uma avaliação dos resultados desta parceria, a **Better Life, SAD**, deve registar o número de associados que beneficiaram do Protocolo e o volume de vendas alcançado.

#### Cláusula Oitava

1. A **Better Life, SAD**, compromete-se a comunicar ao **PRIMEIRO OUTORGANTE**, no prazo de 30 dias, qualquer modificação que altere os dados do Protocolo, designadamente a morada, o telefone, cessação da actividade.



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário



### Cláusula Nona

1. Cada uma das partes terá uma pessoa responsável pelo acompanhamento deste protocolo.
2. Pelo **PRIMEIRO OUTORGANTE**, a pessoa responsável por este protocolo será Maria Luísa Almeida, Secretária.
3. Pela **Better Life, SAD**, a pessoa responsável por este protocolo será Enfermeiro Carlos Alberto Paulo, Diretor Técnico.

Contém três anexos.

Feito em duplicado, ficando um exemplar na posse de cada uma das partes.

Oeiras, 14 de Março de 2014

#### O Primeiro Outorgante

**Associação de Oficiais das Forças Armadas**

ASSOCIAÇÃO DE OFICIAIS  
DAS  
FORÇAS ARMADAS  
Aptidão 2869 - 1122

.....  
(Manuel Martins Pereira Gracel, na qualidade de Presidente do CN da AOFA)

#### O Segundo Outorgante

**A Better Life, Serviços de Apoio Domiciliário**

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário, Lda

.....  
(Carlos Paulo, na qualidade de Diretor Técnico)



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário



## Anexo II – Tabela de Preços

**BETTER LIFE - PREÇÁRIO**

<b>HIGIENE</b>		<b>2ª a 6ª feira</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor</b>	
Apoio Domiciliário (Higiene - unidade)	5 dias / semana	19,80 €	
<b>BASE</b>		<b>2ª a 6ª feira</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor Mínimo</b>	<b>Valor Máximo</b>
2 horas/dia	5 dias / semana	435,00 €	475,00 €
3 horas/dia	5 dias / semana	510,00 €	560,00 €
4 horas/dia	5 dias / semana	585,00 €	650,00 €
<b>ALARGADA</b>		<b>2ª a 6ª feira</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor Mínimo</b>	<b>Valor Máximo</b>
5 horas/dia	5 dias / semana	680,00 €	750,00 €
6 horas/dia	5 dias / semana	770,00 €	845,00 €
7 horas/dia	5 dias / semana	875,00 €	960,00 €
8 horas/dia	5 dias / semana	980,00 €	1.090,00 €
10 horas/dia	5 dias / semana	1.045,00 €	1.150,00 €
12 horas/dia	5 dias / semana	1.090,00 €	1.190,00 €
12 horas/noite	5 dias / semana	980,00 €	1.090,00 €
<b>PERMANENTE</b>		<b>2ª a 6ª feira</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor Mínimo</b>	<b>Valor Máximo</b>
24 horas/dia - 1 prestador	5 dias / semana	1.265,00 €	1.430,00 €
24 horas/dia - 2 prestadores	5 dias / semana	1.925,00 €	2.115,00 €
<b>Sábado e Domingo</b>		<b>Valor</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor</b>	
	2 dias / semana	22,00 €	
<b>Sábado e Domingo</b>		<b>Valor Mínimo</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor Mínimo</b>	<b>Valor Máximo</b>
	2 dias / semana	230,00 €	255,00 €
	2 dias / semana	265,00 €	285,00 €
	2 dias / semana	295,00 €	330,00 €
<b>Sábado e Domingo</b>		<b>Valor Mínimo</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor Mínimo</b>	<b>Valor Máximo</b>
	2 dias / semana	340,00 €	385,00 €
	2 dias / semana	390,00 €	430,00 €
	2 dias / semana	440,00 €	475,00 €
	2 dias / semana	485,00 €	525,00 €
	2 dias / semana	525,00 €	550,00 €
	2 dias / semana	525,00 €	575,00 €
	2 dias / semana	485,00 €	525,00 €
<b>Sábado e Domingo</b>		<b>Valor Mínimo</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Valor Mínimo</b>	<b>Valor Máximo</b>
	2 dias / semana	595,00 €	650,00 €
	2 dias / semana	715,00 €	770,00 €
<b>2ª a Domingo</b>		<b>Preço</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Preço</b>	<b>Valor Máximo</b>
	7 dias / semana	665,00 €	695,00 €
	7 dias / semana	760,00 €	805,00 €
	7 dias / semana	860,00 €	945,00 €
<b>2ª a Domingo</b>		<b>Preço</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Preço</b>	<b>Valor Máximo</b>
	7 dias / semana	965,00 €	1.065,00 €
	7 dias / semana	1.075,00 €	1.185,00 €
	7 dias / semana	1.265,00 €	1.405,00 €
	7 dias / semana	1.430,00 €	1.605,00 €
	7 dias / semana	1.605,00 €	1.715,00 €
	7 dias / semana	1.640,00 €	1.750,00 €
	7 dias / semana	1.430,00 €	1.605,00 €
<b>2ª a Domingo</b>		<b>Preço</b>	
	<b>Qd</b>	<b>Preço</b>	<b>Valor Máximo</b>
	7 dias / semana	1.760,00 €	2.140,00 €
	7 dias / semana	2.640,00 €	2.860,00 €

**SOLUÇÕES TRANSVERSAIS**

Fisioterapia	8 sessões	<b>Preço</b>	450,00 €
--------------	-----------	--------------	----------



Associação de Oficiais  
das Forças Armadas

Better Life  
Serviços de Apoio Domiciliário



### **Anexo III – Morada e contacto das unidades pertencentes ao Segundo Contraente**

**Better Life, Serviços de Apoio Domiciliário (sede)**

**Rua das Azenhas, nº30C**

**Oeiras Golf**

**2730-270 Barcarena**

**Diretor Técnico – Carlos Paulo**

**21 099 93 21 / 96 333 74 77**

**geral@better-life.pt**

**[www.better-life.pt](http://www.better-life.pt)**