

# Ficha de Protocolo

## Resumo do Protocolo

Entidade: **Toda a Prova – Organização de Eventos Desportivos, Lda**

Local: **Porto**

Serviços/Produtos: **Instalações para a prática de Ténis, Futebol, Natação, Ginástica, etc.**

Benefícios e Vantagens: **Descontos entre 6% e 15% de acordo com as Modalidades e Tipos de Cartão de Sócio do Clube. Desconto de 5% em festas de aniversário.**

Aplicável a: **Sócios/as, Cônjuges e Filhos**

Em vigor desde: **5 de Abril de 2012**

## Contactos da Entidade

Morada: **Rua João Martins Branco, nº 180, Massarelos**

C. Postal: **4150-430**

Localidade: **Porto**

Telefone: **226066771**

Telemóvel: **962001281**

Fax: **226068374**

E-mail: **info@todaaprova.pt**

Site: **www.todaaprova.pt**

Obs.: **O benefício de 5% em festas de aniversário constitui uma adenda ao Protocolo.**

**NOTA: PARA INFORMAÇÃO DETALHADA DOS TERMOS E CONDIÇÕES DESTE PROTOCOLO QUEIRA, POR FAVOR, CONSULTAR A DOCUMENTAÇÃO EM ANEXO. PARA O ESCLARECIMENTO DE EVENTUAIS QUESTÕES QUEIRA, POR FAVOR, CONSULTAR DIRECTAMENTE A ENTIDADE PROTOCOLADA.**



## PROTOCOLO

Entre;

**1º - TODA A PROVA – ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA.**, NIPC 506 014 495, com sede na Rua Joao Martins Branco nº 180, Massarelos, no Porto, matriculada na competente Conservatória do Registo Comercial sob o n.º 57.249, representada pelo seu sócio-gerente Marco Alexandre Pereira de Araújo Riheiro, adiante simplesmente designada por "CLUBE";

**2ª – ASSOCIAÇÃO DE OFICIAIS DAS FORÇAS ARMADAS.** NIPC 503444626, com sede na Rua Infanta D. Isabel, nº 27 C, 2780-064, Oeiras, adiante simplesmente designada por "UTILIZADOR".

É estabelecido o protocolo que ao diante se clausulará, tendo como base os seguintes considerandos e pressupostos:

**A** – A TODA A PROVA dispõe de Instalações para a prática de várias actividades desportivas, nomeadamente, ténis, futebol, natação, ginástica, etc., sitas na Rua João Martins Branco, à Boavista, no Porto, compostas por vários campos, para diversas modalidades, piscina, ginásios, bar, restaurante, balneários, etc;

**B** – O conjunto das instalações acima descritas é designado por "CLUBE";

**C** – O UTILIZADOR pretende que todos os seus Associados frequentem as instalações do CLUBE.

Com base nestes pressupostos, protocola-se o seguinte:

**1º**

O UTILIZADOR irá promover o CLUBE, junto dos seus Associados, no sentido de os tornar sócios do mesmo.

**2º**

1. Todos os Associados do UTILIZADOR terão direito a um desconto de 15%, sobre as tarifas em vigor, relativas ao **Cartão Azul e Sénior**, ao momento, no CLUBE.
2. Todos os descendentes (crianças) terão direito a 10% de Desconto sobre o **Cartão Kids** livre.
3. Todos os Associados que optem pelo **Cartão Prateado** (adulto e criança) terão um desconto de 12%.

4. Todos os Associados que optem pelo **Cartão Dourado** para **casal** terão um desconto de 11%.

No caso de optarem por Cartão Dourado (casal e um filho) terão um desconto de 10%.

No caso de optarem por Cartão Dourado (casal e dois filhos) terão um desconto de 8%.

No caso de optarem por Cartão Dourado (casal e três filhos) terão um desconto de 6%.

5. Os descontos acima referidos serão expressos nos contratos que os Associados do UTILIZADOR venham a celebrar com o CLUBE, mas nunca serão extensíveis aos serviços de Bar e Restaurante.

**3º**

Os Associados do UTILIZADOR terão de cumprir com o Regulamento Interno do CLUBE.

**4º**

As partes não poderão ceder a sua posição no presente protocolo a terceiros.

**5º**

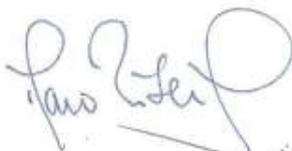
1. O presente protocolo tem o seu início na presente data e, vigorará por um período inicial de 1 (um) ano.
2. O presente protocolo renova-se automaticamente, por iguais períodos, se, nenhuma das partes, com a antecedência mínima de 60 dias em relação ao final do mesmo, expressar essa sua vontade por escrito dirigido à outra parte.

Para resolução de qualquer questão emergente do presente protocolo, as partes estipulam o foro da comarca do Porto, com exclusão de qualquer outro.

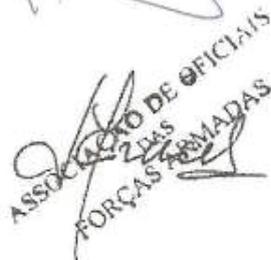
Por se encontrar de acordo com as respectivas vontades, vai o presente protocolo, celebrado ao abrigo dos Princípios da Boa-Fé contratual, ser devidamente assinado, em duplicado, pelos Outorgantes.

Porto, 5 de Abril de 2012

Primeiro:



Segunda:



ASSOCIAÇÃO DE OFICIAIS  
DAS  
FORÇAS ARMADAS

**TODA-A-PROVA**

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA.

Rua João Martins Branco nº 180  
4150-430 Porto

Tel: 22 606 67 71 | Fax: 22 606 83 74 | Tlm: 96 200 12 81

Site: [www.todaaprova.pt](http://www.todaaprova.pt) | e-mail: [info@todaaprova.pt](mailto:info@todaaprova.pt)

# APRESENTAÇÃO

---

**A Toda a Prova é uma empresa de desporto que faz a gestão de várias atividades desportivas, artísticas e sociais.**

**Tem neste momento a seu cargo a gestão de quatro pólos distintos: o Clube na zona do Campo Alegre, os campos de ténis no Parque da Cidade, o Futebol Clube da Foz, escalões juvenis na zona da Foz do Douro e, mais recentemente, o Atlético Clube Bougadense na zona da Foz do Douro. Tem ainda a gestão de um outro espaço – campo de futebol de 7 – sito no Colégio Alemão**

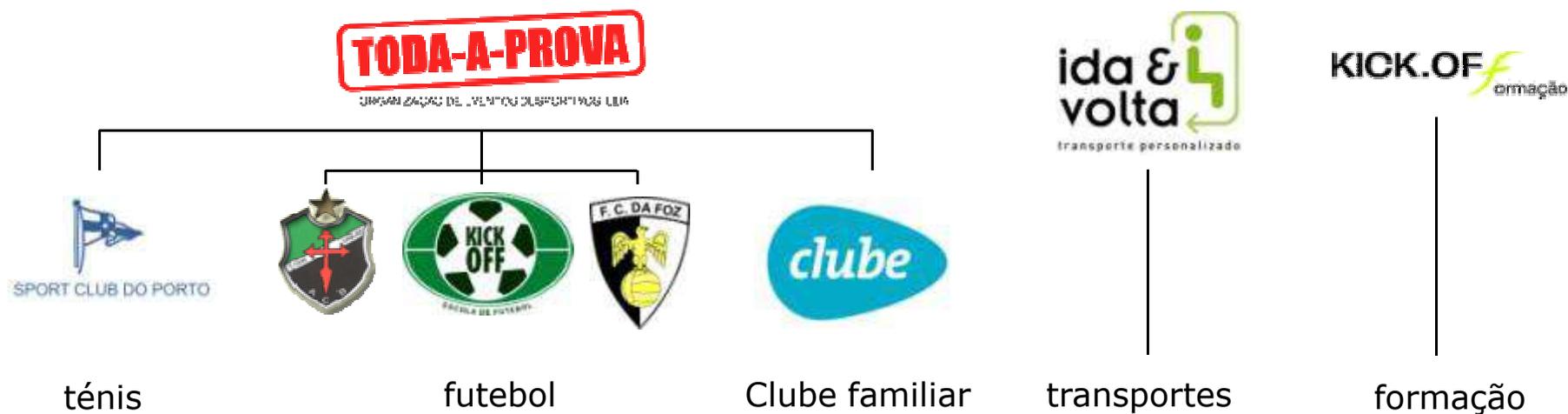
**Missão – oferecer aos seus clientes e familiares actividades desportivas várias, para que possam todos, ao mesmo tempo, praticar o seu desporto favorito. O desporto em família aliado à sua “segunda” casa. O nosso lema: SINTA-SE EM CASA.**

**Objetivos – Organizar diversas atividades desportivas, promovendo o lazer, a competição e criando hábitos para a prática desportiva, qualquer que seja a modalidade.**

**Segmentos – crianças/adultos/séniore/empresas/instituições.**

# AS MARCAS

---



# ÁREAS DE NEGÓCIO

---

**1. TÊNIS**

**2. FUTEBOL**

**3. NATAÇÃO**

**4. EDUCAÇÃO FÍSICA**

**5. BASQUETEBOL**

**6. CLUBE**

**6.1 ACTIVIDADES DE FITNESS**

**6.2 BALLET | DANCE KIDS**

**6.3 MOTRICIDADE INFANTIL**

**6.4 SQUASH**

**6.5 YOGA**

**6.6 TEATRO**

**6.7 ARTES MARCIAIS: KARATÉ / JIU-JITSU / KENPO / JUDO / SAVATE**

**KICKBOXING / CAPOEIRA / AIKIDO**

**8. DESPORTOS DE AÇÃO**

**9. EVENTOS SOCIAIS**

**10. CAMPOS DE FÉRIAS**

**11. WORKSHOPS**

**12. FESTAS DE ANIVERSÁRIO**

**13. SALA DE ESTUDO**

**14. KIDS CLUB**

**15. TRANSPORTES**

**16. BAR E RESTAURANTE**

# TÉNIS



## a) Locais:

Sport Club do Porto (Parque da Cidade) – 500 alunos.

Colégio N<sup>a</sup> Sra do Rosário – 64 alunos.

**TOTAL = 564**

## b) Instalações:

Sport Club do Porto, Parque da Cidade 6 campos, 3 cobertos.

Colégio N<sup>a</sup> Sra do Rosário 3 campos, 2 cobertos.

## c) Protocolos:

Colégio N<sup>a</sup> Sra do Rosário, Escola Tangerina, Colégio N<sup>a</sup> Sra de Lurdes, Externato Bom Jesus, Colégio Efanor, Escola Francesa, Infantário Chupetão, Santíssimo Sacramento, Externato Cantinho Escolar, Colégio Horizonte, Escola Santa Maria 1<sup>os</sup> Passos e O Ramalhete.



Parque da Cidade – 3 campos descobertos



Parque da Cidade – 3 campos cobertos

# FUTEBOL

---



## **a) Locais:**

Colégio N<sup>a</sup> Sra. do Rosário e Pavilhão Indoor – 45 alunos

Colégio Alemão (Equipas de Pré-Competição e Competição) – 54 alunos

Futebol Clube da Foz – 420 alunos

Atlético Clube Bougadense – 65 alunos

**TOTAL = 584**

## **b) Instalações:**

Pavilhão Indoor – 2 campos futebol de 7, piso de madeira

Colégio Alemão – 1 campo futebol de 7, relva sintética

Futebol Clube da Foz – 1 campo futebol de 11, relva sintética

Atlético Clube Bougadense – 1 campo de futebol de 11, relva sintética

## **c) Protocolos:**

Colégio N<sup>a</sup> Sra. do Rosário, O Ramalhete, Colégio N<sup>a</sup> Sra de Lurdes, 1<sup>os</sup> Passos, Santíssimo

Sacramento, Escola Francesa, Escola Santa Maria, Externato Bom Jesus, Externato Cantinho Escolar,

Colégio Efanor e Tangerina.

# FUTEBOL

---



F.C.Foz



F.C.Foz



Colégio Alemão



Atlético Clube Bougadense

# NATAÇÃO



## **a) Locais**

Clube (piscina 16 x 7m)

## **b) Número de alunos**

402 alunos.

## **c) Protocolos**

Escola Santa Maria, Infantário Chapéu de Palha, Infantário Maria Chiquinha, Externato Cantinho Escolar, Infantário Cantinho do Bebê, Escola Francesa, Externato Bom Jesus, Infantário O Petiz, Escola Tangerina, Infantário João e Maria, Infantário Fraldinhas, Centro Social Nevogilde, Infantário Rabinos, Eurythmia, O Ramalhete e Santíssimo Sacramento.



# EDUCAÇÃO FÍSICA

---



Desde o ano lectivo 2003/2004 que a Toda a Prova é responsável pelo Departamento de Educação Física de vários colégios da cidade do Porto. A nossa função é coordenar e supervisionar todas as actividades desportivas do colégio, incluindo a disciplina de Educação Física (do 1º ao 6º ano) e todas as actividades extra curriculares (ténis, futebol, ballet, karaté e natação).

## **a) Protocolos:**

O Ramalhete, Externato Primeiros Passos, Escola Santa Maria, Centro Social de Nevogilde; INED (transportes e aluguer de espaço), Escola Francesa (transportes e aluguer de espaço).

## **b) Vantagens:**

- Cumprimos o Plano Curricular do Ministério da Educação e completamos com outras actividades.
- O pagamento da actividade é feito somente para os meses em que a actividade é efectivamente dada, ou seja, 9 meses.
- A disciplina é dada o ano inteiro, sem interrupções devido ao mau tempo.

# CAMPOS DE FÉRIAS & WORKSHOPS

---



A Toda a Prova, desde 2001, que tem vindo a especializar-se na organização de Campos de Férias e Workshops, como forma de proporcionar alternativas, aos pais, em tempo de férias escolares.

Desde o ano de 2001 que temos vindo a organizar diversos tipos Campos de Férias e Workshops para vários colégios e escolas da cidade do Porto, nomeadamente, Colégio N<sup>a</sup> Sra do Rosário, Escola Santa Maria, Jardim Flori, Externato Cantinho Escolar, etc.

Os programas incluem várias actividades desportivas, artísticas e culturais e que ocupam todo o dia. Desta forma as crianças a partir dos 4 anos poderão passar por diversas experiências. Os monitores que leccionam as modalidades são licenciados e especializados.

Colégios/Escolas que já trabalharam/trabalham com a Toda a Prova nestes programas desde 2001: Colégio dos Cedros, ATL das Carmelitas, Colégio São Dinis, Colégio O Ramalhete, Centro Nosso Futuro, Infantário/Jardim Mimos, Jardim Flori, Rampa Clube, Colégio do Rosário, Escola Santa Maria, Cantinho Escolar, Externato Primeiros Passos, Grupo Desportivos dos STCP, Colégio Novo da Maia, Escola Francesa, Grupo Soares da Costa, Grupo PT e Colégio Luso-Francês.

# SQUASH



**a) Local:**

Clube.

**b) Número total de alunos:**

39 alunos.

**c) Instalações:**

3 campos de squash.



# ARTES MARCIAIS | DANCE KIDS | BALLET



## a) Local:

Clube (2 estúdios).

## b) Número total de alunos:

Ballet - 10 alunas

Dance Kids - 36 alunas

Karaté - 14 alunos

Jiu-Jitsu - 12 alunos

Judo - 5 alunos

Savate - 8 alunos

Kickboxing - 5 alunos

Kenpo - 7 alunos

## c) Protocolos:

Escola Francesa, Colégio Efanor, Colégio Alemão,  
Santíssimo Sacramento e Infantário Espinheira Rio.



Estúdio 2



Estúdio 1

# DESPORTOS DE AÇÃO

**TODA-A-PROVA**



surf

- Aprender
- Treinar
- Competir
- Programa certificado
- Natação
- Segurança na praia
- Oceanografia
- História e cultura do Surf
- Escolha de equipamento



skate

- Aprender
- Treinar
- Competir
- Street
- Parks
- Escolha de equipamento
- História e cultura do Skate
- Skatetrips



patins em linha

- Aprender
- Treinar
- Competir
- Street
- Skateparks
- Escolha de equipamento
- História e cultura do Skate
- Skatetrips



bmx

- Aprender
- Treinar
- Competir
- Street
- Dirt
- Parks
- Viagens



aventura

- Escalada
- Rappel
- Slide
- Caminhada
- Campo aventura
- Arco e flecha
- Orientação
- Primeiros socorros
- Caça ao tesouro
- Campismo
- Ambientalismo
- Arvorismo



viagens/festas

- Visitas de estudo
- Festas de aniversário
- Festas na praia
- Surftrips

Com a aquisição das instalações do Clube em 2004 a Toda a Prova conseguiu oferecer um leque maior e mais diversificado de actividades. Algumas delas já foram descritas mas não podemos deixar de mencionar todas as actividades que fazem parte do ginásio.

Actividades de Fitness disponíveis:

Local	Cycling	Joy'and Fun	Musculação e Cardio-Fitness
Pain	Circuito	Dança Jazz	Last Minute workout
Kenpo	GAP	Yoga	Hidrogenástica

Para além das actividades desportivas, o Clube tem ainda um bar/restaurante que funciona diariamente, durante a semana ao almoço e ao fim de semana, com a possibilidade de take away.

No âmbito de dinamização da parte social do Clube organizamos anualmente diversos jantares temáticos e outros eventos como por exemplo: Workshops de Maquilhagem, Jantar Indiano, Mexicano, Stock Off, Workshops de Teatro, Jantar Dançante, etc.

# CLUBE sinta-se em casa



Piscina



Sala de Musculação



Jardim



Estúdio 1

# IDA E VOLTA

A Ida e Volta é uma empresa que realiza todo o tipo de serviços na área dos transportes de passageiros, tendo como principal vertente o transporte de crianças.

Temos ao dispor várias soluções: deslocações para a escola, actividades extra-curriculares, festas, passeios, visitas de estudo, transferes de aeroportos, colóquios, convenções, jantares convívio, circuitos turísticos, circuitos de golfe, férias, lares, idas ao médico, etc.

A nossa frota é constituída por veículos modernos de 8 a 59 lugares, equipados com cinto de segurança em todos os lugares, ar condicionado e sistema de comunicação permanente. Dispomos também de cadeiras especiais para os nossos "clientes" mais novos e serviço de hospedeira que poderá ser especialmente requisitado.

## Frota permanente

1 carrinha de 6 lug, 5 carrinhas de 8 lug, 2 carrinhas de 19 lug, 1 carrinha de 32 lug., 1 carrinha de 27 lug. e carrinhas de 32 lugares (sob consulta).

**Responsável – Nuno Costa – 96 781 62 31**



# RESTAURANTE/BAR

## c/ Take-Away



Aberto há 3 anos, o Restaurante do Clube, tem vindo a tornar-se um local obrigatório de paragem para almoçar.

À primeira vista pode parecer só mais um local com design fresh e minimalista, mas descobre-se um bar-restaurante, com ambiente descontraído e afável, com uma esplanada e jardim onde apetece ficar após o almoço.

A ementa aposta na "linha" dos frequentadores do Clube, já o buffet permite aos mais elegantes variarem entre um prato de peixe ou carne, de comida tipicamente portuguesa, com toques brasileiros e italianos, podendo finalizar com um pecado de gula com as deliciosas sobremesas.

Recentemente, desde Janeiro 2010, abrimos outro espaço no F.C.Foz, com bar e restaurante, servindo pizzas e leves refeições.



Bar/Restaurante Foz



Bar/Restaurante Clube

# ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



A Toda a Prova em todas as suas vertentes desportivas, sociais e de lazer, tem capacidade para organizar todo o tipo de eventos personalizados. Seguem alguns exemplos:

## **a) Eventos Desportivos:**

- Torneios de Ténis | Futebol | Squash
- Seminários | Encontros de Nível Nacional
- Workshops na área do fitness (Yoga, Natação, Musculação, etc)



## **b) Eventos de Restauração:**

- Provas de Vinhos
- Jantares personalizados para empresas
- Jantares Temáticos – Mexicano, Sushi, Africano, Noite Suíça, etc
- Workshops de Decoração de Bolos em pasta de açúcar
- Festas de Aniversário Temáticas



# ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

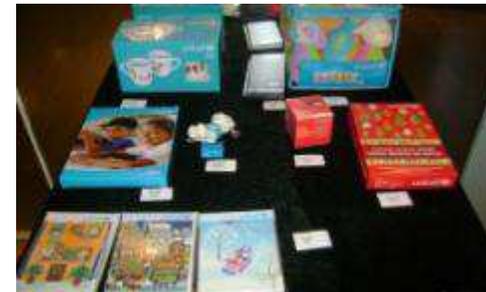


## c) Eventos Solidários:

- Vendas de Natal
- Doação de Livros | Roupas | Brinquedos

## d) Eventos Sociais e de Lazer:

- Jazz no Jardim,
- Workshop de maquilhagem,
- Workshop dança,
- Workshop teatro,
- Festas temáticas
- Stock Off



## **a) Formações**

- Curso de Monitor de Ténis
- Curso de Instrutor de Fitness – em funcionamento
- Curso de Instrutor de Musculação e Cardio-Fitness
- Curso para Treinadores de Futebol
- Curso para Professores de Nataação
- Curso para Motoristas de Transporte Colectivo de Crianças



## **b) Workshops** – em funcionamento

- Gestão de Instalações Desportivas
- Capoeira e Dança
- Expressão Corporal e Estimulação Sensorial
- CRIU – Yoga para Crianças
- Motricidade Infantil
- Inglês para o 1º Ciclo



## PROTOCOLO MEMBRO CORPORATE

	Preços de Tabela		Preços com Desconto		
	ANUAL	LIVRE	DESCONTO	ANUAL	LIVRE
<b>CARTÃO KIDS</b> (crianças dos 3 aos 15 anos) 2x atividades (natação, squash, dança ou ballet)	N/D*	58,00€	10%	N/D*	52,20€
<b>CARTÃO AZUL</b> (adultos e adolescentes ≥ 16 anos) (acesso ao ginásio, piscina, sauna e banho turco)					
Livre acesso	65,00€	75,00€	15%	55,25€	63,75€
3x semana	49,00€	59,00€	10%	44,10€	53,10€
<b>CARTÃO PRATEADO</b> (1 adulto e 1 criança) Livre acesso	106,00€	123,00€	12%	93,28€	108,24€
<b>CARTÃO DOURADO</b>					
Casal ou 1 adulto + 1 filho adulto	117,00€	140,00€	11%	104,13€	124,60€
Casal + 1 filho	146,00€	169,00€	10%	131,40€	152,10€
Casal + 2 filhos	171,00€	194,00€	8%	157,32€	178,48€
Casal + 3 filhos	191,00€	214,00€	6%	179,54€	201,16€
<b>CARTÃO SÊNIOR</b> (adultos ≥ 65 anos)					
Individual	53,00€	65,00€	15%	45,05€	55,25€
Casal	83,00€	100,00€	15%	70,55€	85,00€
<b>CARTÃO PARQUE DA CIDADE   AULAS TÊNIS</b>					
Crianças 2x (a partir dos 4 anos)	50€ ou 55€	60€ ou 65€	10%	45€ ou 49,50€	54€ ou 58,50€
Adultos 1x	45,00€	60,00€	10%	40,50€	54,00€
Adultos 2x	75,00€	90,00€	10%	67,50€	81,00€
<b>CARTÃO KICK OFF/FOZ   AULAS DE FUTEBOL</b>					
Crianças 2x (a partir dos 4 anos)	47,00€	58,00€	10%	42,30€	52,20€

\* Não disponível

### NOTAS:

Annual: Sujeito a vinculo contratual de 12 meses e isento da taxa de inscrição.

Livre: Sem vinculo contratual e liberdade de frequentar os meses que entender (mínimo 2 meses de frequência). Sujeito ao pagamento de taxa de inscrição no valor de 40€.

